



Volantino di informazione per il paziente

Ecografia pelvica

Cos'è un'ecografia pelvica?

Gli esami ecografici (scansioni) si ottengono creando immagini dal ritorno delle onde sonore dall'area in cui la sonda del trasduttore (fotocamera) è posizionata sul corpo.

Le immagini (immagini) vengono prese da medici e tecnici di radiologia senior formati in questa specialità, per l'interpretazione. Le scansioni a ultrasuoni possono essere utilizzate per diagnosticare una varietà di condizioni.

Le ecografie pelviche possono monitorare i cambiamenti nell'utero e nelle ovaie. Esistono due modi per eseguire una scansione pelvica.

1. Per una scansione pelvica transaddominale, verrà chiesto al paziente di bere acqua per riempire la vescica. La sonda ecografica viene posizionata sulla pelle nella parte inferiore dell'addome.
2. Per una scansione transvaginale, una sonda speciale viene inserita nella vagina. In alcuni casi questo sistema può fornire informazioni aggiuntive.

Come ci si prepara per l'esame?

Chiederemo al paziente di bere almeno un litro d'acqua un'ora prima dell'orario dell'appuntamento. Questo perché è importante avere una vescica piena per la parte pelvica (transaddominale) della scansione. Con un riempimento appropriato si dovrebbe sentire un forte bisogno di urinare.

Si prega di sforzarsi di riempire adeguatamente la vescica poiché, in caso contrario, si potrebbe prolungare il tempo in ospedale mentre si riempie la vescica e ciò potrebbe anche causare un effetto a catena su altri pazienti in attesa. Se si ritiene necessaria una scansione interna, verrà richiesto al paziente **di svuotare la vescica in anticipo e verrà inoltre chiesto il consenso del paziente prima di procedere. Ovviamente si è liberi di rifiutare una scansione interna.**

Si prega inoltre di informare anche la persona che esegue la scansione se si dovessero avere dubbi o domande. La scansione può essere eseguita durante il ciclo mestruale, ma non verrà eseguita se non si è già effettuato un esame interno.

Cosa succede dopo la procedura?

Se la scansione è stata eseguita come appuntamento ambulatoriale, sarà permesso al paziente il rientro a casa. I risultati della scansione verranno consegnati la prossima volta che si visiterà il medico specialista dell'ospedale che ha indirizzato l'esecuzione di questa ecografia.

La persona che esegue la scansione non è sempre in grado di fornire immediatamente i risultati, poiché dovrà guardare attentamente le immagini dopo la scansione. Si prega di non preoccuparsi se i risultati non vengono consegnati il giorno stesso della visita poiché questa è una procedura normale. Verrà quindi redatto un rapporto completo e il medico sarà informato dei risultati il prima possibile.

E se non si riesce a presentarsi al proprio appuntamento?

Si prega di contattarci il prima possibile. Possiamo quindi offrire questa data a un altro paziente e concordare perciò una nuova data e ora dell'appuntamento. Potete trovare il numero di telefono appropriato sulla lettera di appuntamento in vostro possesso.

Altre domande frequenti sull'ecografia pelvica?

Ci sono effetti collaterali della scansione?

No, non dovrebbero esserci effetti collaterali dall'ecografia.

Farà male?

No, l'esame non dovrebbe essere doloroso. Se in qualsiasi momento si avverte dolore o disagio, si prega di informare la persona che esegue la scansione.

Cosa prevede l'esame?

È possibile che venga chiesto al paziente di spogliarsi e indossare un camice da ospedale.

Verrà quindi chiesto di sdraiarsi su un lettino per esami e le luci verranno abbassate per assistere la persona che sta effettuando l'esame. È possibile che vengano poste alcune domande sulla salute del paziente prima dell'inizio della scansione.

Una gelatina idrosolubile verrà quindi applicata al basso addome per la parte pelvica della scansione. Una volta eseguita la scansione pelvica sarà possibile svuotare la vescica.

Se è necessaria una scansione interna (transvaginale), la persona che esegue il test chiederà al paziente il consenso prima di procedere. La sonda ecografica transvaginale è leggermente più spessa del pollice e verrà inserita nella vagina. Per motivi di igiene, la sonda transvaginale sarà coperta con una guaina monouso in lattice (gomma) e verrà applicato gel sterile. Una volta inserita, la sonda viene spostata e ruotata fino a ottenere le immagini migliori. La scansione transvaginale richiede normalmente circa dieci minuti per essere completata. Fateci sapere se avete **un'allergia al lattice**, in modo da poter utilizzare un copri-sonda alternativo, se necessario.

