



# Notice d'information Patient

## Échographie Pelvienne

### Qu'est-ce qu'une échographie pelvienne ?

Les examens échographiques (scanners) sont obtenus en générant des images à partir du renvoi d'ondes sonores depuis la zone où la sonde du transducteur (caméra) est placée sur votre corps.

Les images (photos) sont prises pour être interprétées par des médecins et des radiographes seniors formés à cette spécialité. Les échographies peuvent être utilisées pour diagnostiquer diverses affections.

Les échographies pelviennes permettent de surveiller les changements au niveau de l'utérus et des ovaires. Il existe deux méthodes pour effectuer une échographie pelvienne.

1. Pour une échographie pelvienne transabdominale, on vous demandera de boire de l'eau pour remplir votre vessie. La sonde d'échographie est placée sur la peau dans la partie inférieure de votre abdomen.
2. Pour l'échographie transvaginale, une sonde spéciale est placée dans le vagin. Cela peut fournir des informations supplémentaires dans certains cas.

### Comment me préparer pour l'examen

Nous vous demanderons de boire au moins un litre d'eau une heure avant votre rendez-vous. En effet, votre **vessie doit être pleine** pour la partie pelvienne (transabdominale) de l'examen. Si votre vessie est bien remplie, vous devriez ressentir une forte envie d'uriner.

Si vous ne le faites pas, vous risquez de prolonger votre séjour à l'hôpital pendant que vous remplissez votre vessie, ce qui pourrait également avoir des répercussions sur les autres patients en attente. Si un dépistage interne est jugé nécessaire, on vous demandera de vider votre vessie **au préalable et on vous demandera votre permission avant de procéder à l'examen. Vous êtes bien sûr libre de refuser un examen interne.**

Si vous avez des préoccupations ou des questions, parlez-en à la personne chargée de l'examen. L'examen **peut être** effectué pendant que vous avez vos règles, mais il ne sera pas réalisé si vous n'avez pas eu d'examen interne auparavant.

### Que se passe-t-il après l'examen ?

Si votre échographie a été réalisée en ambulatoire, vous pourrez rentrer chez vous. Vous obtiendrez les résultats de l'échographie lors de votre prochaine consultation avec votre médecin traitant.

La personne qui effectue l'échographie n'est pas toujours en mesure de donner les résultats immédiatement, car elle doit examiner attentivement les images après l'échographie. Veuillez ne pas vous inquiéter ou vous angoïsser si vous ne recevez pas les résultats le jour même, étant donné qu'il s'agit d'une procédure normale. Un rapport complet sera alors rédigé et votre médecin sera informé des résultats dès que possible.

### Que se passe-t-il si je ne peux pas me rendre à mon rendez-vous ?

Veillez nous contacter dès que possible. Cela nous permettra de proposer cette date à un autre patient et de convenir avec vous d'une nouvelle date et heure de rendez-vous. Vous trouverez le numéro de téléphone correspondant sur votre lettre contenant votre rendez-vous.

### Autres FAQ concernant l'échographie pelvienne ?

#### Y a-t-il des effets secondaires à l'échographie ?

Non, l'échographie ne devrait pas avoir d'effets secondaires.

#### L'examen est-il douloureux ?

Non, l'examen ne devrait pas être douloureux. Si, à un moment donné, vous ressentez une douleur ou une gêne, veuillez en informer la personne chargée de l'examen.

[Veillez arriver à l'heure prévue pour l'examen afin d'éviter tout report de rendez-vous.](#)

### En quoi consiste cet examen ?

Il est possible que l'on vous demande de vous déshabiller et de revêtir une blouse d'hôpital. Nous vous demanderons ensuite de vous allonger sur un divan d'examen et les lumières seront tamisées pour faciliter le travail de la personne chargée de l'examen. Il se peut que l'on vous pose quelques questions sur votre état de santé avant le début de l'examen.

Une gelée hydrosoluble est ensuite appliquée sur votre bas-ventre pour la partie pelvienne de l'examen. Vous serez en mesure de vider votre vessie une fois le scanner pelvien effectué.

Si une échographie interne (transvaginale) est nécessaire, la personne chargée de l'examen vous demandera votre consentement avant de procéder. La sonde d'échographie transvaginale est légèrement plus épaisse que votre pouce et sera introduite dans votre vagin.

À des fins d'hygiène, la sonde transvaginale est recouverte d'une gaine en latex (caoutchouc) jetable et un gel stérile est appliqué. Une fois insérée, la sonde est déplacée et tournée jusqu'à l'obtention des meilleures images. L'examen transvaginal dure normalement une dizaine de minutes. Si vous êtes allergique au latex, veuillez-nous en informer afin que nous puissions vous proposer une autre gaine pour la sonde si nécessaire.

