



# Pliant de informare a pacientului

## Pelvic Ultrasound

### Ce este o ecografie pelviană?

Examinările cu ultrasunete (scanări) sunt obținute prin crearea de imagini din întoarcerea undelor sonore din zona în care sonda transductorului (camera) este plasată pe corpul dumneavoastră.

Imaginile (fotografiile) sunt preluate pentru interpretare de către medici și radiografiști seniori pregătiți în această specialitate. Ecografiile pot fi utilizate pentru a diagnostica o varietate de afecțiuni.

Ecografiile pelviene pot monitoriza modificările din uter și ovare. Există două moduri de a efectua o scanare pelviană.

1. Pentru o scanare pelviană transabdominală, vi se va cere să beți apă pentru a vă umple vezica urinară. Sonda cu ultrasunete este plasată pe piele în partea inferioară a abdomenului dumneavoastră.
2. Pentru o scanare transvaginală, se introduce o sondă specială în vagin. Aceasta poate oferi informații suplimentare în anumite cazuri.

### Cum mă pregătesc pentru examen?

Vă vom ruga să beți cel puțin un litru de apă cu o oră înainte de programarea dumneavoastră. Acest lucru se datorează faptului că va trebui să aveți **vezica plină** pentru partea pelviană (transabdominală) a scanării. Cu o umplere corespunzătoare, ar trebui să simțiți o nevoie puternică de a urina.

Vă rugăm să vă străduiți să vă umpleți vezica în mod corespunzător, deoarece dacă nu faceți acest lucru, vă puteți prelungi timpul petrecut în spital până când vă umpleți vezica, iar acest lucru poate avea un efect secundar asupra altor pacienți care așteaptă.

În cazul în care se consideră necesară o scanare internă, vi se va cere să vă goliți în **prealabil** vezica urinară și vi se va **cere consimțământul înainte de a continua**. **Aveți, desigur, libertatea de a refuza o scanare internă.**

De asemenea, spuneți-i persoanei care efectuează scanarea dacă aveți nelămuriri sau întrebări. Scanarea **poate** fi efectuată în timpul menstruației, dar nu va fi efectuată dacă nu ați mai avut un examen intern înainte.

### Ce se întâmplă după procedură?

Dacă scanarea a fost efectuată în ambulatoriu, vi se va permite să mergeți acasă. Veți primi rezultatele scanării la următoarea vizită la medicul din spital care v-a trimis pentru această ecografie. Persoana care efectuează scanarea nu este întotdeauna în măsură să ofere rezultatele imediat, deoarece va trebui să se uite cu atenție la imagini după scanare. Vă rugăm să nu vă îngrijorați sau să vă neliniștiți dacă nu vi se dau rezultatele în ziua respectivă, deoarece aceasta este o procedură normală. Se va întocmi un raport complet, iar medicul dumneavoastră va fi informat cu privire la rezultate cât mai curând posibil.

**Ce se întâmplă dacă nu pot ajunge la programarea mea?** Vă rugăm să ne contactați cât mai curând posibil. Putem oferi această dată unui alt pacient și putem conveni cu dvs. o nouă dată și oră de programare. Veți găsi numărul de telefon corespunzător pe scrisoarea dumneavoastră de programare.

### **Alte întrebări frecvente privind ecografia pelviană? Există efecte secundare ale scanării?**

-Nu, nu ar trebui să aveți efecte secundare de la ecografie.

### **Este dureroasă?**

Nu, examinarea nu ar trebui să fie dureroasă. Dacă în orice moment simțiți durere sau disconfort, vă rugăm să informați persoana care efectuează scanarea.

**Vă rugăm să vă prezentați cu promptitudine la ora stabilită pentru scanare pentru a evita necesitatea de a reprograma programarea dumneavoastră.**

### Ce presupune examinarea?

Este posibil să vi se ceară să vă dezbrăcați și să vă schimbați într-un halat de spital. Apoi vă vom ruga să vă întindeți pe o canapea de examinare, iar luminile vor fi diminuate pentru a ajuta persoana care vă examinează. Este posibil să vi se pună câteva întrebări despre starea dumneavoastră de sănătate înainte de începerea scanării.

Un jeleu solubil în apă este apoi aplicat pe abdomenul inferior pentru partea pelviană a scanării. Vă veți putea goli vezica urinară după efectuarea scanării pelvine.

În cazul în care este necesară o scanare internă (transvaginală), persoana care efectuează testul vă va cere consimțământul înainte de a continua. Sonda ecografică transvaginală este puțin mai groasă decât degetul dvs. mare și va fi introdusă în vagin.

Din motive de igienă, sonda transvaginală va fi acoperită cu o protecție de unică folosință din latex (cauciuc) pe care se aplică gel steril. Odată introdusă, sonda este deplasată și rotită până când se obțin cele mai bune imagini. În mod normal, scanarea transvaginală durează aproximativ zece minute. Vă rugăm să ne anunțați dacă aveți o **alergie la latex**, astfel încât să putem utiliza o husă alternativă pentru sondă, dacă este necesar.

